



АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ТБИЛИССКИЙ РАЙОН

РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 11.10.2022 г.

ст-ца Тбилисская

№ 88-п

Об утверждении программы и инструкции по  
проведению вводного инструктажа по охране  
труда с сотрудниками администрации  
муниципального образования Тбилисский район

В соответствии с требованиями статьи 214 Трудового кодекса Российской Федерации, на основании постановления правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», руководствуясь статьями 31, 60, 66 Устава муниципального образования Тбилисский район:

1. Утвердить:

1) программу по проведению вводного инструктажа по охране труда с сотрудниками администрации муниципального образования Тбилисский район (приложение 1);

2) инструкцию по проведению вводного инструктажа по охране труда с сотрудниками администрации муниципального образования Тбилисский район (приложение 2).

2. Отделу информатизации организационно-правового управления администрации муниципального образования Тбилисский район (Свиридов Д.И.) разместить настоящее распоряжение на официальном сайте администрации муниципального образования Тбилисский район в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

3. Контроль за выполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

4. Распоряжение вступает в силу со дня его подписания.

Исполняющий обязанности  
главы муниципального образования  
Тбилисский район



А.В. Моренко

Приложение 1

УТВЕРЖДЕНА  
распоряжением администрации  
муниципального образования  
Тбилисский район  
от 11.10.2022 г. № 88-п

ПРОГРАММА  
по проведению вводного инструктажа по охране  
труда с сотрудниками администрации муниципального  
образования Тбилисский район

1. Сведения об организации. Политика и цели работодателя в области охраны труда.
2. Общие правила поведения работающих на территории организации в производственных и вспомогательных помещениях. Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории организации.
3. Расположение основных служб, вспомогательных помещений. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены.
4. Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, происшедших на аналогичных производствах из-за нарушения требований охраны труда.
5. Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций.
6. Оказание первой помощи пострадавшим.

Заместитель главы муниципального  
образования Тбилисский район

Т.В. Кириченко

## Приложение 2

УТВЕРЖДЕНА  
распоряжением администрации  
муниципального образования  
Тбилисский район  
от 11.10.2022 № 21-р

**ИНСТРУКЦИЯ**  
по проведению вводного инструктажа по охране  
труда с сотрудниками администрации муниципального  
образования Тбилисский район

## 1. Сведения об организации.

Политика и цели работодателя в области охраны труда

1.1. Организация, в которую вы принимаетесь на работу, называется: Администрация муниципального образования Тбилисский район (далее - Администрация). В Администрации работает более 60 сотрудников, основной деятельностью является исполнительно-распорядительная работа, направленная на решение вопросов местного значения.

1.2. Сохранение жизни и здоровья работников в процессе их трудовой деятельности, обеспечение безопасных условий труда, управление рисками производственного травматизма и профессиональной заболеваемости является приоритетом в политике Администрации, залогом стабильности и улучшения экономического положения и благополучия всех сотрудников.

1.3. Целями Администрации в области охраны труда являются:

- 1) создание безопасных условий труда и сохранение жизни и здоровья работников Администрации;
- 2) обеспечение надежности работы используемого оборудования;
- 3) управление рисками производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

1.4. Для достижения заявленных целей, Администрация принимает на себя следующие обязательства:

- 1) сохранение условий труда на рабочих местах на уровне соответствующем проведенной специальной оценки условий труда в Администрации;
- 2) обеспечивать соблюдение требований федерального и регионального законодательства, международных стандартов, внутренних документов Администрации, в области охраны труда;
- 3) обеспечивать эффективное функционирование и непрерывное совершенствование системы управления охраной труда;

4) осуществлять выявление, оценку профессиональных рисков, устранение опасностей и снижение уровней профессиональных рисков на рабочих местах;

5) привлекать персонал к активному участию в деятельности по охране труда, создавать условия, при которых каждый работник Администрации осознает ответственность за собственную безопасность и безопасность окружающих людей;

6) предусматривать необходимые финансовые и материально-технические ресурсы для реализации Политики в области охраны труда администрации муниципального образования Тбилисский район (далее - Политика);

7) постоянно повышать уровень знаний и компетентности сотрудников в области охраны труда;

8) осуществлять контроль за соблюдением требований охраны труда;

9) своевременно доводить до работников Администрации и других заинтересованных организаций Политику Администрации;

10) пересматривать, оценивать на актуальность и соответствие стратегическим задачам по охране труда Политику Администрации;

11) учитывать мнение выборного органа первичной профсоюзной организации.

1.5. Согласно проведенной специальной оценки условий труда опасные и вредные производственные факторы в Администрации отсутствуют, класс условий труда на рабочих местах - 2 (допустимый).

2. Общие правила поведения работающих на территории организации в производственных и вспомогательных помещениях. Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории организации

2.1. Дисциплина труда – обязательное для всех работников подчинение правилам поведения, определенным в соответствии с законодательством РФ и локальными нормативными актами Администрации.

2.2. Трудовой распорядок в организации определяется правилами внутреннего трудового распорядка, утвержденными в установленном порядке.

2.3. Выполнение правил внутреннего трудового распорядка Администрации достигается за счет обеспечения всеми рабочими и служащими высокой трудовой дисциплины, своевременного и точного исполнения распоряжений руководства, постоянного повышения производительности труда, соблюдения требований по охране труда, производственной санитарии, техники безопасности, противопожарной безопасности, электробезопасности, бережного отношения к имуществу Администрации.

2.4. За совершение дисциплинарного проступка - то есть, неисполнение или ненадлежащее исполнение работником по его вине возложенных на него трудовых обязанностей - руководством Администрации к нему могут быть

применены следующие дисциплинарные взыскания: замечание, выговор, увольнение по соответствующим основаниям.

2.5. Все работники, а так же другие лица участвующие в производственной деятельности Администрации на территории организации обязаны:

- 1) соблюдать требования охраны труда;
- 2) правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- 3) проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда;

4) немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);

5) проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым Кодексом Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

2.6. Находясь на территории, в помещениях Администрации, либо выполняя свои трудовые обязанности за пределами территории организации обращайтесь внимание на окружающую обстановку и действуйте согласно ей.

2.7. Остановитесь перед тем, как что-либо сделать. Не пытайтесь делать что-то на ходу (чтение документов, разговоры и переписку по мобильному (сотовому) телефону и т.д.).

2.8. При движении по улице идите по тротуару, обращайте внимание на неровности покрытия (ямы, препятствия и т.д.), пешеходов, а также прохожих на велосипедах, самокатах, роликовых коньках и т.д. Будьте внимательны! Даже ребенок на самокате или другом транспорте может стать причиной серьезной травмы.

2.9. Переходите проезжую часть только по пешеходному переходу, при наличии светофора переходите только на зеленый сигнал светофора.

2.10. При движении по улице выполняйте правила дорожного движения Российской Федерации.

2.11. Если на улице находятся животные не пугайте и не дразните их, не привлекайте их внимание к себе.

2.12. По территории организации следуйте только по пешеходным дорожкам, а при их отсутствии по обочинам. При движении по краю проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств.

2.13. Будьте внимательны к проводимым на территории строительным,

монтажным и погрузочно-разгрузочным работам, выполняйте требования запрещающих и предупреждающих плакатов и знаков.

2.14. Не перелезайте через транспортеры, контейнеры, ограждения, отходы производства, сложенные конструкции, детали, не перепрыгивайте через открытый люк, канал, колодец, обойдите их, не заходите за установленные ограждения.

2.15. К своему рабочему месту проходите только через обозначенные и свободные проходы.

2.16. Спускаясь и поднимаясь по лестнице не спешите, держитесь при этом поручней, визуально просмотрите ступени на скользкость и наличие преград.

2.17. Идя по коридору и заходя в помещение обращайтесь внимание на скользкость пола, наличие преград, идите аккуратно и не торопясь.

2.18. Не переносите предметы, держа их перед собой, загромождая обзор.

2.19. Не используйте вместо лестницы стул, стол, корзины для бумаг или другие предметы.

2.20. Содержите свое рабочее место в чистоте и порядке.

2.21. Строго соблюдайте следующие правила электробезопасности:

1) включение электрооборудования производится вставкой исправной вилки в исправную розетку, нажатием исправного выключателя или специально предусмотренной кнопки;

2) не допускается передавать электрооборудование лицам, не имеющим права работать с ним;

3) если во время работы обнаружится неисправность электрооборудования или вы почувствуете действие тока, работа должна быть немедленно прекращена и неисправное оборудование должно быть сдано для проверки или ремонта;

4) необходимо отключить электрооборудование при перерыве в работе и по окончании рабочего процесса;

5) запрещается наступать на лежащие на земле электрические провода и кабели временной проводки;

6) неукоснительно выполняйте требования плакатов и знаков безопасности.

2.22. Строго соблюдайте следующие требования безопасности на транспорте:

1) управлять автотранспортным средством на территории организации разрешается только водителям или работникам, закрепленным за транспортным средством, имеющим удостоверение на право управления соответствующим видом автотранспортных средств;

2) скорость движения автотранспортных средств по территории Организации не должна превышать 5 км/ч;

3) не допускается: нахождение в автомобиле лиц, во время его движения по территории организации (при опробовании, перестановке и т.п.), не имеющих к этому

прямого отношения;

движение автотранспортных средств при нахождении людей на подножках, крыльях, бамперах, а также на бортах;

выпрыгивать из кабины или кузова автотранспортного средства на ходу; отдыхать или спать в кабине, салоне или закрытом кузове автотранспортного средства на стоянке при работающем двигателе.

4) лица, находящиеся в автотранспортном средстве, обязаны выполнять требования водителя.

5) при остановке водитель, покидая кабину, должен обезопасить его от самопроизвольного движения - выключить зажигание или прекратить подачу топлива, установить рычаг переключения передач (контроллера) в нейтральное положение, затормозить стояночным тормозом;

6) если автотранспортное средство стоит даже на незначительном уклоне, необходимо дополнительно поставить под колеса специальные упоры (башмаки);

7) выходя из кабины на проезжую часть дороги, работник должен предварительно убедиться в отсутствии движения как в попутном, так и во встречном направлениях;

8) на местах заправки топливом должны выполняться требования действующих нормативных правовых актов, основные положения которых должны быть вывешены на видном месте (на заправочном пункте не допускается: курение и пользование открытым огнем; проведение ремонтных и регулировочных работ; заправка топливом при работающем двигателе; перелив топлива; нахождение пассажиров в кабине, салоне или кузове);

9) заходите и покидайте автотранспортное средство только после того, как оно полностью остановится;

10) не стойте при наличии свободных мест в общественном транспорте, занимайте свободное место;

11) без необходимости не передвигайтесь по общественному транспорту во время его движения;

12) сообщите водителю автотранспортного средства о забытых бесхозных вещах, не притрагиваясь к ним, а также о горении, задымлении и запахе гари в салоне;

13) не нарушайте общественный порядок, не вступайте в конфликт с пассажирами и водителем и не реагируйте на провокации;

14) не ешьте, не пейте и не курите в транспортном средстве;

15) не открывайте окна без разрешения водителя и не высовывайтесь из них.

2.23. Выбирайте подходящую по сезону обувь. Не используйте на работе обувь на высоком каблуке (более 6 см.), носите удобную обувь исключаящую возможность спадания с ноги.

2.24. Очищайте обувь и подошву от грязи, снега, льда и других загрязнений перед входом в помещение.

2.25. Рабочие места с компьютерами должны размещаться таким образом,

чтобы расстояние от экрана одного видеомонитора до тыла другого было не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов - не менее 1,2 м.

2.26. Рабочие места с персональными компьютерами по отношению к световым проемам должны располагаться так, чтобы естественный свет падал сбоку, преимущественно слева.

2.27. Оконные проемы в помещениях, где используются персональные компьютеры, должны быть оборудованы регулируемыми устройствами типа: жалюзи, занавесей, внешних козырьков и др.

2.28. При необходимости выполнения нового, не свойственного, вида работы изучите требования безопасности при их выполнении.

2.29. В процессе решения рабочих вопросов старайтесь не создавать и не обострять конфликтные ситуации.

2.30. Если заметили в поведении находящихся рядом лиц враждебность не провоцируйте их, постарайтесь уйти от конфликта. Предупредите руководителя о возникшей ситуации.

2.31. Перед началом работы:

1) проверьте визуальную целостность проводов питания в помещении и на рабочем месте;

2) визуально проверьте правильность подключения оборудования к электросети;

3) проверьте исправность оборудования, которое будет использоваться в работе;

4) отрегулируйте освещение на рабочем месте, убедитесь в отсутствии бликов на экране компьютера;

5) уберите с рабочего места все лишнее, удалите загрязнения и т.д.;

6) визуально проверьте отсутствие насекомых, паукообразных, животных в рабочей зоне;

7) проветрите помещение;

8) используемые в работе предметы и материалы располагайте так, чтобы в обращении с ними не требовалось совершать лишние движения.

2.32. Во время работы:

1) следите за работой вентиляции и правильным освещением рабочего места;

2) при работе ищите удобное положение тела, по возможности садитесь, если стоите, то ноги расставляйте так, чтобы была удобная и экономичная поза (свободной, без напряжения) и опора, сиденье стула устанавливайте на оптимальной высоте;

3) работу производите на исправном оборудовании, исправными приспособлениями;

4) содержите рабочее место в чистоте;

5) соблюдайте правила личной гигиены;

6) не загромождайте рабочее место бумагами, книгами и т.д., храните документацию в шкафах;

- 7) не оставляйте работающее оборудование без присмотра;
  - 8) выполняйте только ту работу, которая поручена Вашим непосредственным руководителем;
  - 9) не ешьте, не пейте, не курите во время работы, делайте это в рабочие перерывы, в установленных для этого местах обозначенных специальным знаком;
  - 10) соблюдайте требования инструкции по охране труда, по выполняемому виду работ;
  - 11) в случае перевода с одного рабочего места на другое, тем более по другой специальности, не приступайте к работе без инструктажа и показа безопасных приемов работы;
  - 12) при выявлении неисправностей используемого оборудования, нарушения применяемой технологии, несоответствия используемых материалов приостановите работу до их устранения и незамедлительно поставьте в известность непосредственного руководителя;
  - 13) заметив нарушение правил техники безопасности кем-либо, не оставаясь к этому безучастным, предупредите нарушителя, объясните допущенную ошибку;
  - 14) немедленно известите своего непосредственного руководителя о любой известной ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности Организации, требований охраны труда, о каждом ставшем известным несчастном случае или об ухудшении состояния здоровья;
  - 15) в случае заболевания, ухудшения самочувствия или получении даже незначительной травмы, немедленно сообщите непосредственному руководителю и обратитесь за медицинской помощью.
- 2.33. Закончив работу:
- 1) приберите свое рабочее место;
  - 2) уберите используемые предметы и материалы на свое место;
  - 3) отключите электрооборудование используемое в работе.
- 2.34. В Администрации на работников могут действовать следующие источники опасности:
- 1) скользкие, обледенелые, за жиренные, мокрые опорные поверхности;
  - 2) перепад высот;
  - 3) транспортное средство;
  - 4) груз, инструмент или предмет, перемещаемый или поднимаемый, в том числе на высоту;
  - 5) новые, непривычные виды труда, связанные с отсутствием информации, умений для выполнения новым видам работы;
  - 6) напряженный психологический климат в коллективе, стрессовые ситуации, в том числе вследствие выполнения работ вне места постоянного проживания и отсутствия иных внешних контактов;
  - 7) дикие или домашние животные;
  - 8) наличие на рабочем месте паукообразных и насекомых, включая

- кровеносных;
- 9) электрический ток;
  - 10) шаговое напряжение;
  - 11) насилие от враждебно-настроенных работников/третьих лиц.

### 3. Расположение основных служб, вспомогательных помещений. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены

3.1. Рабочие места Администрации располагаются в нескольких зданиях. Во всех зданиях имеются санитарно-бытовые помещения. В здании имеется аптечка первой помощи, антисептические средства, средства измерения температуры тела, некоторые помещения оснащены рециркуляторами.

3.2. Категория работ по уровню энергозатрат организма согласно санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 2 от 28 января 2021 г. относится к 16 (работы, производимые сидя, стоя или связанные с ходьбой и сопровождающиеся физическим напряжением).

3.3. Важным гигиеническим требованием является достаточность кубатуры и площади помещения на одного работающего.

3.4. В санитарных правилах СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда» утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02 декабря 2020 г. № 40 установлена минимальная площадь помещений для одного работника вне зависимости от вида выполняемых работ:

- 1) площадь помещений для одного работника вне зависимости от вида выполняемых работ должна составлять не менее 4,5 м<sup>2</sup>;
- 2) площадь на одно постоянное рабочее место пользователей персональных компьютеров на базе плоских дисретных экранов (жидкокристаллические, плазменные) - не менее 4,5 м<sup>2</sup>.

3.5. Минимальный требуемый объем помещений, на одного работника (для постоянных рабочих мест) зависит от вида выполняемых работ, в соответствии с категориями работ по интенсивности энергозатрат: не менее 15 м<sup>3</sup> при выполнении легкой физической работы с категорией энергозатрат Ia-Iб.

3.6. На рабочем месте, предназначенном для работы в положении сидя, рабочие столы должны иметь пространство для размещения ног высотой не менее 600 мм, глубиной - не менее 450 мм на уровне колен и 600 мм на уровне стоп, шириной не менее 500 мм.

3.7. Рабочая мебель для пользователей компьютерной техникой должна отвечать следующим требованиям:

1) высота рабочей поверхности стола должна регулироваться в пределах 680 - 800 мм; при отсутствии такой возможности высота рабочей поверхности стола должна составлять 725 мм;

2) рабочий стул (кресло) должен быть подъемно-поворотным и регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также по расстоянию спинки от переднего края сиденья;

3) рабочее место должно быть оборудовано подставкой для ног, имеющей ширину не менее 300 мм, глубину не менее 400 мм, регулировку по высоте в пределах до 150 мм и по углу наклона опорной поверхности подставки до 20 градусов; поверхность подставки должна быть рифленой и иметь по переднему краю бортик высотой 10 мм;

4) клавиатуру следует располагать на поверхности стола на расстоянии 100 - 300 мм от края, обращенного к пользователю или на специальной, регулируемой по высоте рабочей поверхности, отделенной от основной столешницы.

3.8. Необходимо рационально организовывать режим труда на своем рабочем месте, что заключается в чередовании работы и перерывов, исключении лишних движений или действий, периодической смене позы с включением в напряжение неработающих групп мышц, в период перерывов делать производственную гимнастику.

#### 4. Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, происшедших на аналогичных производствах из-за нарушения требований охраны труда

4.1. Основные причины производственного травматизма носят организационный характер: неудовлетворительная организация производства работ, нарушение трудовой и производственной дисциплины работниками, недостатки в обучении безопасным методам и приемам работ, неудовлетворительное содержание рабочих мест и недостатки в их организации, нарушение правил дорожного движения. И это не полный перечень возможных причин приводящих к производственным травмам.

4.2. Основными видами происшествий, приводящих к несчастным случаям, являются: воздействие движущихся предметов, падение, обрушение, обвалы предметов, падение пострадавшего с высоты, травмирование в следствии использования канцелярских принадлежностей.

4.3. Внимательно изучите и в дальнейшем, выполняйте все требования инструкций по технике безопасности по профессии, виду или комплексу выполняемых Вами работ.

4.4. Безопасные и не причиняющие ущерба здоровью условия труда обеспечиваются:

- 1) точным соблюдением правил и инструкций по охране труда;
- 2) выполнением только той работы, по которой обучены и

проинструктированы по мерам безопасности и которая поручена Вам непосредственным руководителем;

3) правильной организацией труда;

4) содержанием рабочего места в соответствии с правилами и санитарно-гигиеническими нормами;

5) своевременным прохождением периодических медицинских осмотров;

6) соблюдением личной гигиены труда.

4.5. Основными мерами защиты человека от поражения электрическим током являются:

1) применение токов безопасного напряжения;

2) изоляция токоведущих частей и проводов;

3) защита от прикосновения к токоведущим частям;

4) защитные заземления и зануления;

5) защитные отключения (блокировочные устройства, автоматически устраняющие опасности поражений электротоком);

6) применение индивидуальных защитных средств.

4.6. Во всех помещениях по окончании работ все электроприборы должны быть обесточены, за исключением дежурного освещения и оборудования.

4.7. Расследованию и учету в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации подлежат несчастные случаи, происшедшие с работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя (работники и другие лица, получающие образование в соответствии с ученическим договором; обучающиеся, проходящие производственную практику; лица, страдающие психическими расстройствами, участвующие в производственном труде на лечебно-производственных предприятиях в порядке трудовой терапии в соответствии с медицинскими рекомендациями; лица, осужденные к лишению свободы и привлекаемые к труду; лица, привлекаемые в установленном порядке выполнению общественно полезных работ; члены производственных кооперативов и члены крестьянских (фермерских) хозяйств, принимающие личное трудовое участие в их деятельности) при исполнении ими трудовых обязанностей или выполнении какой-либо работы по поручению работодателя (его представителя), а также при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах.

4.8. Расследованию в установленном порядке как несчастные случаи подлежат события, в результате которых пострадавшими были получены: телесные повреждения (травмы), в том числе нанесенные другим лицом; тепловой удар; ожог; обморожение; отравление; утопление; поражение электрическим током, молнией, излучением; укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными, в том числе насекомыми и паукообразными; повреждения вследствие взрывов, аварий, разрушения зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных обстоятельств, иные повреждения здоровья, обусловленные воздействием

внешних факторов, повлекшие за собой необходимость перевода пострадавших на другую работу, временную или стойкую утрату ими трудоспособности либо смерть пострадавших, если указанные события произошли:

1) в течение рабочего времени на территории работодателя либо в ином месте выполнения работы, в том числе во время установленных перерывов, а также в течение времени, необходимого для приведения в порядок орудий производства и одежды, выполнения других предусмотренных правилами внутреннего трудового распорядка действий перед началом и после окончания работы, или при выполнении работы за пределами установленной для работника продолжительности рабочего времени, в выходные и нерабочие праздничные дни;

2) при следовании к месту выполнения работы или с работы на транспортном средстве, предоставленном работодателем (его представителем), либо на личном транспортном средстве в случае использования личного транспортного средства в производственных (служебных) целях по распоряжению работодателя (его представителя) или по соглашению сторон трудового договора;

3) при следовании к месту служебной командировки и обратно, во время служебных поездок на общественном или служебном транспорте, а также при следовании по распоряжению работодателя (его представителя) к месту выполнения работы (поручения) и обратно, в том числе пешком;

4) при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах, в том числе действий, направленных на предотвращение катастрофы, аварии или несчастного случая.

4.9. Расследование произошедшего несчастного случая производит комиссия созданная распоряжением руководителя Администрации. В состав комиссии входят: специалисты Администрации и представители работников.

4.10. Расследование обстоятельств и причин несчастного случая оформляется документами установленной формы.

4.11. В соответствии с Положением о расследовании и учете профессиональных заболеваний, расследованию профессионального заболевания должно предшествовать установление наличия такого заболевания.

4.12. Если комиссией установлено, что грубая неосторожность заболевшего содействовала возникновению (увеличению) вреда, причиненного его здоровью, то комиссией устанавливается степень вины заболевшего в процентах.

4.13. Основными причинами пожара являются: неисправности в электрических сетях, нарушение технологического режима и мер пожарной безопасности (курение, разведение открытого огня, применение неисправного оборудования и т.п.).

Основными опасными факторами пожара являются: тепловое излучение, высокая температура, отравляющее действие дыма (продуктов сгорания: окиси углерода и др.) и снижение видимости при задымлении.

## 5. Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций

5.1. При возникновении опасной ситуации немедленно прекратите работу, примите меры по недопущению развития опасной ситуации, сообщите непосредственному руководителю и выполняйте его распоряжения.

5.2. В ситуациях, угрожающих жизни и здоровью - покиньте опасный участок.

5.3. При обнаружении неисправностей, отсутствии защитных ограждений на технологическом и вспомогательном оборудовании, аварийном выходе из строя оборудования, обрыве проводов питания, неисправности заземления, появлении запаха гари немедленно остановите работу неисправного оборудования, отключите электропитание.

5.4. Сообщите о выявленных неисправностях непосредственному руководителю. Вывесите предупреждающие таблички.

5.5. До устранения неисправностей к работе не приступайте.

5.6. О каждом несчастном случае на производстве, немедленно сообщите непосредственному руководителю, который обязан:

1) немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в учреждение здравоохранения;

2) вызвать скорую помощь по номерам телефона 03, 103 или 112;

3) принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;

4) сохранить до начала расследования обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств;

5) в случае невозможности сохранения обстановки, какой она была на момент происшествия, зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести фотографирование, или видеосъемку, другие мероприятия);

6) сообщить о случившемся руководителю Администрации;

7) принять иные необходимые меры по организации и обеспечению надлежащего своевременного расследования несчастного случая.

5.7. Порядок действий при пожаре:

1) Каждый сотрудник обнаруживший пожар или признак горения обязан: криком предупредить окружающих людей;

немедленно сообщить непосредственному руководителю;

сообщить по телефону 01, 101 или 112 в пожарную охрану, назвать наименование и адрес объекта, место возникновения пожара, свою фамилию;

принять меры по эвакуации людей, а при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей меры по тушению пожара в начальной стадии.

2) Руководитель Администрации или лицо, исполняющее его обязанности

должен:

- в случае угрозы жизни людей организовать их спасение;
- прекратить все работы, не связанные с тушением пожара;
- при необходимости отключить электроэнергию;
- организовать встречу подразделений пожарной охраны.

5.8. По прибытии пожарного подразделения руководитель Администрации обязан проинформировать руководителя тушения пожара о конструктивных и технологических особенностях объекта.

5.9. Применение средств пожаротушения.

1) Углекислотные огнетушители – применяют для тушения разнообразных материалов, двигателей внутреннего сгорания, электрооборудования, находящегося под напряжением до 1000 В. Порядок приведения в действие: сорвать пломбу, выдернуть чеку, нажать на рычаг, направить струю на пламя. При выбросе CO<sub>2</sub> не следует прикасаться к раструбу огнетушителя голыми руками – возможно обморожение.

2) Порошковые огнетушители – предназначены для тушения твердых, жидких и газообразных веществ, а также электроустановок под напряжением до 1000 В. Их не следует использовать для тушения компьютеров, электронного оборудования и т.п. Порядок действий при подготовке к тушению может быть неодинаковым для огнетушителей различных конструкций. Поясняющие рисунки всегда приведены на корпусе огнетушителя.

3) Воздушно-пенные огнетушители – предназначены для тушения твердых веществ и материалов и легковоспламеняющихся и горючих жидкостей. Нельзя применять для тушения электроустановок под напряжением, а также щелочных металлов. Для приведения в действие: выдернуть чеку, ударить по кнопке или нажать на рычаг, направить насадок на очаг пожара, находясь не далее 3 м. от него, и нажать на курок запорно-пускового устройства.

4) Пожарный инвентарь: бочки для воды, ведра пожарные, емкости с песком, пожарные щиты, ткани асбестовые.

5) Противопожарное полотно и кошма асбестовая – предназначены для локализации горения в начальной стадии пожара, тушения горячей одежды на пострадавшем, защиты горючих конструкций и оборудования при проведении огневых работ.

6) Пожарный инструмент: багры, топоры, лопаты, крючки.

5.10. Здания обеспечены системой оповещения при пожаре.

5.11. При срабатывании системы оповещения при пожаре необходимо немедленно покинуть здание.

5.12. К зданию должен быть обеспечен свободный подъезд. Коридоры, тамбуры, проходы к средствам тушения и электрическим приборам должны быть свободными.

5.13. Двери эвакуационных выходов должны свободно открываться в направлении выхода из помещения.

5.14. В помещении запрещается:

хранить огнеопасные или легковоспламеняющиеся вещества и жидкости; производить электрогазосварочные и другие огневые работы; оставлять без присмотра включенные нагревательные электроприборы.

5.15. Рабочие места и оборудование должны ежедневно убираться от мусора и пыли.

5.16. Курение разрешается только в специально отведенных местах обозначенных специальным знаком.

#### 6. Оказание первой помощи пострадавшим

6.1. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. (Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»):

- 1) отсутствие сознания;
- 2) остановка дыхания и кровообращения;
- 3) наружные кровотечения;
- 4) инородные тела верхних дыхательных путей;
- 5) травмы различных областей тела;
- 6) ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
- 7) отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
- 8) отравления.

6.2. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи. (Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»):

6.2.1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- 1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- 2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- 3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- 4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- 5) оценка количества пострадавших;
- 6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- 7) перемещение пострадавшего.

6.2.2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

6.2.3. Определение наличия сознания у пострадавшего.



6.2.4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

- 1) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 2) выдвигание нижней челюсти;
- 3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- 4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

6.2.5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- 1) давление руками на грудину пострадавшего;
- 2) искусственное дыхание "Рот ко рту";
- 3) искусственное дыхание "Рот к носу";
- 4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания.

6.2.6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

- 1) придание устойчивого бокового положения;
- 2) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 3) выдвигание нижней челюсти.

6.2.7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- 1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- 2) пальцевое прижатие артерии;
- 3) наложение жгута;
- 4) максимальное сгибание конечности в суставе;
- 5) прямое давление на рану;
- 6) наложение давящей повязки.

6.2.8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- 1) проведение осмотра головы;
- 2) проведение осмотра шеи;
- 3) проведение осмотра груди;
- 4) проведение осмотра спины;
- 5) проведение осмотра живота и таза;
- 6) проведение осмотра конечностей;
- 7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
- 8) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения);
- 9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения);
- 10) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты,

Удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);

11) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;

12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

6.2.9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

6.2.10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

6.2.11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

6.3. Первая помощь при поражении электрическим током.

6.3.1. Прикосновение к токоведущим частям, находящимся под напряжением, вызывает в большинстве случаев непроизвольное судорожное сокращение мышц. Вследствие этого пальцы, если пострадавший держит провод в руках, так сильно сжимаются, что освободить провод из рук становится невозможным. Поэтому при соприкосновении пострадавшего с токоведущими частями необходимо, прежде всего, освободить его от действия электрического тока.

6.3.2. При этом следует помнить, что:

1) в случае нахождения пострадавшего на высоте отключение может принести не меньший вред, чем поражение электрическим током, постарайтесь исключить возможное падение пострадавшего с высоты;

2) при отключении электроснабжения может потухнуть электрический свет, поэтому надо иметь наготове другие источники освещения (аккумуляторный фонарь и др.) или включите аварийное освещение, чтобы не задерживать отключение установки и оказание помощи пострадавшему;

3) без применения надлежащих мер предосторожности прикасаться к пострадавшему, находящемуся под током, опасно для жизни;

4) для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода, находящегося под напряжением до 1000 вольт, следует пользоваться сухой одеждой или тканью, сухим предметом, не проводящим электрический ток. Нельзя пользоваться в таких случаях металлическими или влажными предметами;

5) можно оторвать пострадавшего от токоведущих частей, взявшись за одежду, если она сухая и отстает от тела, например за полы, избегая при этом прикосновения с окружающими металлическими предметами и с частями тела, не покрытыми одеждой;

6) оттаскивая пострадавшего за ноги, не следует касаться его обуви без хорошей изоляции рук, так как обувь может быть сырой, а находящиеся в ней гвозди, и крючки для шнуровки являются проводниками электрического тока;

7) для изоляции рук при опасении воздействия электрического тока, особенно если необходимо коснуться тела пострадавшего в местах, не

покрытых одеждой, следует надеть диэлектрические перчатки и галоши или обмотать руки шарфом, надеть на руку суконную фуражку, кепку, шляпу, опустить на руку рукав, или накинуть на пострадавшего резину, прорезиненную ткань, брезент, плащ или суконную материю;

8) при перерезании или обрыве проводов следует пользоваться инструментом с изолированными ручками, топором с сухой деревянной ручкой, сухой палкой, доской и т.д.;

9) для отделения пострадавшего от земли или токоведущих частей, находящихся под напряжением выше 1000 вольт, следует надеть боты, диэлектрические перчатки и действовать штангой или изолирующими клещами, рассчитанными на напряжение данной установки.

6.3.3. Электрический ток помимо разрушительного воздействия на ткани в местах входа и выхода (ожоги, электролиз, разрыв тканей), наносит вред всему организму в целом. В легких случаях это обморок, кратковременная потеря сознания, усталость, разбитость. В тяжелых случаях электрический ток вызывает угнетение жизненно важных органов (потеря сознания, нарушение кровообращения, остановка дыхания, судорожное сокращение мышц и фибрилляция сердца).

6.3.4. Меры первой помощи зависят от состояния, в котором находится пострадавший после освобождения его от действия тока:

1) если пострадавший в сознании, но до этого был в обмороке или находился в бессознательном состоянии, но с сохранившимися устойчивыми дыханием и пульсом, его следует уложить на подстилку из одежды, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, создать приток свежего воздуха, растереть и согреть тело, удалить из помещения лишних людей и до прихода врача создать полный покой;

2) если пострадавший находится в бессознательном состоянии, то ему необходимо опрыскивать лицо холодной водой, а когда он придет в сознание, следует дать ему горячего чая;

3) если пострадавший дышит редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, необходимо сразу же делать ему искусственное дыхание до появления ровного самостоятельного дыхания или до прибытия врача;

4) если у пострадавшего отсутствует дыхание (определяется подъемом грудной клетки) и пульс, нельзя считать его мертвым, так как запас кислорода в организме сохраняется 4-8 минут, необходимо немедленно начать делать искусственное дыхание и наружный (непрямой) массаж сердца.

При отсутствии признаков жизни (нет дыхания, сердцебиения, пульса), нельзя считать пострадавшего мертвым.

Смерть часто бывает кажущейся, клинической. В таком состоянии пострадавшему угрожает смерть, если ему не будет немедленно оказана первая помощь в виде искусственного дыхания, которое делается непрерывно, до прихода врача, или достижения положительного результата (оживления), или проявления бесспорных признаков действительной смерти (появление трупных пятен или трупного окоченения). Во всех других случаях смерть констатировать

может только врач.

Помните, что длительность клинической смерти составляет 7-8 минут, поэтому главное условие успеха при оказании первой помощи - быстрота и умение.

6.4. Алгоритм оказания первой помощи при потере сознания и обмороке:

1) если вы видите, как человек начинает падать, его нужно поддержать. Это поможет избежать травмы головы при падении;

2) при обмороке в первую очередь необходимо вызвать скорую помощь и оценить состояние человека, то есть определить, дышит ли он и есть ли пульс, а также проверить реакцию зрачков на свет. Пострадавшего следует правильно уложить, а именно на спину, на ровную поверхность. Ноги следует несколько приподнять (подложить под ноги подушку, свернутое одеяло, сумку и так далее). Это способствует оттоку крови из нижней части тела и поступлению ее в головной мозг;

3) голову следует повернуть на бок, это поможет избежать закупорки верхних дыхательных путей рвотными массами;

4) расстегнуть стесняющую одежду. Обмахивать лицо импровизированным опахалом (например, журналом). Если обморок произошел в помещении, то открыть окно или дверь. Не допускать большого скопления народа возле пострадавшего, это затруднит доступ свежего воздуха к нему;

5) растереть ушные раковины. Это провоцирует приток крови к голове. Также следует растереть руки и стопы, чтобы улучшить циркуляцию крови;

6) если у него наблюдается остановка дыхания и пульса, то следует приступить к выполнению сердечно-легочной реанимации. Человек должен лежать на ровной и твердой поверхности. Выполняют непрямой массаж сердца и искусственное дыхание. Реанимация продолжается до восстановления дыхания и сердечной деятельности или же приезда скорой помощи;

7) ни в коем случае не оставляйте пострадавшего одного, даже если до приезда медиков он пришел в сознание!

Оказывать первую помощь при обмороке необходимо правильно. В противном случае можно сильно навредить пострадавшему.

Нельзя усаживать или стараться поднять падающего человека. В этом случае кровь будет скапливаться в нижней части тела, и головной мозг будет страдать от гипоксии.

Не следует хлопать по лицу, лучше растереть уши. Человек, который оказывает помощь, может не рассчитать силу и причинить вред потерпевшему.

Нельзя давать лекарства. Обычный человек не может точно определить причину потери сознания, поэтому не может знать, какие препараты необходимы. В данном случае лекарства могут спровоцировать резкое ухудшение состояния.

Нельзя давать нюхать нашатырный спирт, если сознание уже утрачено. Это приведет к ожогу слизистой носа.

Не следует поливать водой пострадавшего.

6.5. Правила проведения непрямого массажа сердца и безвентиляционной

реанимации.

1) расположить основание правой ладони выше мечевидного отростка так, чтобы большой палец был направлен на подбородок или живот пострадавшего. Левую ладонь расположить на ладони правой руки;

2) переместить центр тяжести на грудину пострадавшего и проводить непрямой массаж сердца прямыми руками;

3) продавливать грудную клетку не менее чем на 3–5 см с частотой не реже 60 раз в минуту;

4) каждое следующее надавливание начинать только после того, как грудная клетка вернется в исходное положение;

5) оптимальное соотношение надавливаний на грудную клетку и вдохов искусственной вентиляции легких – 30:2 независимо от количества участников реанимации;

6) по возможности приложить холод к голове;

7) Внимание! При каждом надавливании на грудную клетку происходит активный выдох, а при ее возвращении в исходное положение – пассивный вдох. Когда выделения изо рта пострадавшего представляют угрозу для здоровья спасающего, можно ограничиться проведением непрямого массажа сердца, то есть безвентиляционным вариантом реанимации. Чтобы непрямой массаж сердца был эффективным, его необходимо проводить на ровной жесткой поверхности.

6.6. Правила проведения вдоха искусственной вентиляции легких (далее – ИВЛ) способом «изо рта в рот»:

1) правой рукой обхватить подбородок так, чтобы пальцы, расположенные на нижней челюсти и щеках пострадавшего, смогли разжать и раздвинуть его губы;

2) левой рукой зажать нос;

3) запрокинуть голову пострадавшего и удерживать ее в таком положении до окончания проведения вдоха;

4) плотно прижаться губами к губам пострадавшего и сделать в него максимальный выдох. Если во время проведения вдоха ИВЛ пальцы правой руки почувствуют раздувание щек, можно сделать безошибочный вывод о неэффективности попытки вдоха;

5) если первая попытка вдоха ИВЛ оказалась неудачной, следует увеличить угол запрокидывания головы и сделать повторную попытку;

6) если вторая попытка вдоха ИВЛ оказалась неудачной, то необходимо сделать 30 надавливаний на грудину, повернуть пострадавшего на живот, очистить пальцами ротовую полость и только затем сделать вдох ИВЛ;

7) Внимание! Нет необходимости разжимать челюсти пострадавшего, так как зубы не препятствуют прохождению воздуха. Достаточно разжать только губы.

6.7. Первая помощь при ранении. Обработка, раны.

Во избежание заражения столбняком (тяжким заболеванием, которое дает большой процент смертности) особое значение следует уделять ранам,

зараженным землей.

Всем рекомендуется обратиться к врачу для введения противостолбнячной сыворотки предупреждающей это заболевание.

Оказывающий первую помощь при ранениях должен чисто (с мылом) вымыть руки, а если сделать это почему-либо невозможно, следует смазать пальцы спиртовой настойкой. Прикасаться даже вымытыми руками к самой ране не разрешается.

При оказании первой помощи при ранениях необходимо строго придерживаться следующих правил:

1) нельзя промывать рану водой или каким-либо лекарством, засыпать порошком и смазывать мазями, так как это мешает заживлению раны, загрязнение вызывает тем самым последующие нагноение;

2) нельзя стряхивать с раны песок, землю и т.д. так как очистить рану как следует, может только врач;

3) нельзя удалять из раны сгустки крови, замазывать раны изоляционной лентой.

Для оказания первой помощи при ранении следует наложить стерильный материал на рану и забинтовать ее.

Для того чтобы остановить кровотечение, необходимо:

1) поднять раненую конечность вверх;

2) кровоточащую рану закрыть перевязочным материалом (из пакета) сложенным в комочек и придавить сверху, не касаться пальцами самой раны. Прижатую руку держать в течение 4–5 минут, если кровотечение остановится, то, не снимая наложенного материала, забинтовать раненое место с некоторым нажимом;

3) при сильном кровотечении сдавить кровеносные сосуды при помощи сгибания конечностей в суставах, а также пальцами, жгутом или закруткой. В случаях сильного кровотечения необходимо срочно вызвать врача.

Остановить сильное кровотечение можно прижав пальцами кровоточащий сосуд и согнув сустав выше раны (ближе к туловищу).

Более быстро и надежно, чем прижатием пальцами, можно остановить кровотечение сгибанием конечностей в суставах. У пострадавшего следует быстро засучить рукав или брюки и, сделав комок из любой материи, вложить в ямку, образующуюся при сгибании сустава, расположенного выше места ранения, а затем сильно, до отказа согнуть над этим комком сустав. Таким образом, проходящая в сгибе и прижатая к ране вена (сосуды) будет сдавлена. В этом положении ногу или руку надо привязать к туловищу пострадавшего.

6.8. Остановка кровотечения жгутом или закруткой.

Когда сгибание в суставе применить нельзя (например, при одновременном переломе той же конечности), то при сильном кровотечении следует перетянуть всю конечность, наложить на нее жгут. В качестве жгута может быть использована какая-либо упругая, растягивающаяся ткань, резиновая трубка, подвязка, подтяжки и т.д.

Перед наложением жгута конечность должна быть поднята кверху. Если у

оказывающего помощь нет помощников, то предварительно, прижатие артерии пальцами можно поручить самому пострадавшему. Жгут накладывается на ближайшую к туловищу часть плеча или бедра, это место должно быть обернуто, чем-либо мягким, например, несколькими ходами бинта. Жгут можно так - же накладывать поверх рукава или брюк.

При отсутствии под руками жгута можно перетянуть конечности «закруткой» сделанной из не растягивающегося материала: галстука, пояса, скрученного платка, веревки и др.

Материал, из которого делается «закрутка», обводится вокруг поднятой кверху и покрытой соответствующей подстилкой конечности и связывается узлом на наружной стороне конечности. В этот узел (или под него) продевают какой-нибудь твердый предмет в виде палочки, которую закручивают до прекращения кровотечения. Закрутив, палочку привязывают так, чтобы она не могла самопроизвольно раскручиваться.

6.9. При попадании инородного тела в дыхательные пути необходимо провести следующие действия:

Встаньте позади пострадавшего, наклоните его вперед, основанием ладони нанеси 5 резких ударов между лопатками. После каждого удара проверяйте – не удалось ли устранить закупорку.

Если инородное тело не удалено, используйте следующий прием: станьте позади пострадавшего, обхватите его руками и сцепите их в замок чуть выше его лупка и резко надавите. Повторите серию надавливаний 5 раз.

#### 6.10. Первая помощь при травмах.

При вывихе необходимо зафиксировать поврежденную конечность и направить пострадавшего в лечебное учреждение. Фиксация конечности осуществляется повязкой или подвешиванием ее на косынке. При вывихах суставов нижней конечности пострадавший должен быть доставлен в лечебное учреждение в лежачем положении (на носилках), с подкладыванием под конечность подушек, ее фиксации.

При оказании первой помощи в неясных случаях, когда не представилось возможным отличить вывих от перелома, с пострадавшим следует поступать так, будто у него явный перелом костей.

При переломе необходимо обеспечить неподвижность отломков кости (транспортной иммобилизации) поврежденной конечности шинами или имеющимися под рукой палками, дощечками и т.п. Если под рукой нет никаких предметов для иммобилизации, то следует прибинтовать поврежденную руку к туловищу, поврежденную ногу – к здоровой. При переломе позвоночника пострадавший транспортируется на лите. При открытом переломе, сопровождающимся обильным кровотечением, накладывается давящая асептическая повязка и, по показаниям, кровоостанавливающий жгут. При этом следует учитывать, что наложение жгута ограничивается минимально возможным сроком.

При растяжении необходимо обеспечить покой пострадавшему, тугое бинтование поврежденного сустава, обеспечивающее его подвижность и

уменьшение кровоизлияния. Затем необходимо обратиться к врачу – травматологу.

#### 6.11. Первая помощь при ожогах.

Ожоги бывают 3-х степеней: от легкого покраснения до тяжелого омертвления участков кожи, а иногда и более глубоких тканей. При тяжелых ожогах, обожженный участок, будучи загрязнен, начинает гноиться и долго не заживает. Поэтому нельзя касаться руками обожженного участка кожи или смазывать их какими-либо мазями, маслами или растворами. Обожженную поверхность необходимо перевязывать, как свежую рану, после чего направить пострадавшего в лечебное, учреждение. Не следует вскрывать пузырь. Нельзя отдираять обгоревшие приставшие куски кожи, в случае необходимости обрезать их ножницами.

#### 6.12. Первая помощь при обморожении.

Пострадавшему следует поменять одежду на теплую и сухую, укутать его подручными средствами (например, одеялом), переместить в более теплое помещение, дать теплое питье (если он находится в сознании). В помещении можно осуществить согревание в виде теплых воздушных ванн (направить на пострадавшего поток теплого воздуха).

При наличии спасательного изотермического покрывала (входит в состав аптечки для оказания первой помощи работникам), необходимо укутать им пострадавшего серебристой стороной внутрь, оставив свободным лицо.

#### 6.13. Первая помощь при отравлении.

Необходимо прекратить поступление яда в организм пострадавшего (например, удалить из загазованной зоны). Опросить пострадавшего и попытаться выяснить, какой вид отравляющего вещества был принят, в каком количестве и как давно. Выяснение этих вопросов может облегчить оказание первой помощи, диагностику и интенсивную терапию отравления квалифицированными специалистами в дальнейшем.

При отравлении через рот попытайтесь удалить ядовитое вещество. Для этого можно рекомендовать пострадавшему вызвать рвоту, выпив большое количество воды (5-6 стаканов) и надавив двумя пальцами на корень языка. Следует вызвать рвоту как можно в более короткий срок после приема вещества, способного вызвать отравление.

Рвоту нельзя вызывать, если пострадавший находится без сознания.

После рвоты необходимо посоветовать пострадавшему выпить еще 5-6 стаканов воды, чтобы уменьшить концентрацию ядовитого вещества в желудке и, при необходимости, вызвать рвоту повторно. До прибытия скорой медицинской помощи необходимо контролировать состояние пострадавшего.

При отравлении через дыхательные пути убедитесь, что место происшествия не представляет опасности, при необходимости следует использовать средства индивидуальной защиты. Надо изолировать пострадавшего от воздействия газа или паров, для этого нужно вынести (вывести) пострадавшего на свежий воздух.

В случае отсутствия сознания необходимо придать пострадавшему устойчивое боковое положение, а при отсутствии дыхания надо приступить к проведению сердечно-легочной реанимации, при этом следует использовать маску с одноходовым клапаном или устройство для искусственного дыхания.

При отравлении через кожу необходимо снять загрязненную одежду, удалить яд с поверхности кожи промыванием, при наличии повреждений кожи – наложить повязку.

Аптечка оказания первой помощи пострадавшим расположена в холле Администрации у сотрудника охраны, в других зданиях Администрации в помещении обозначенном на плане эвакуации.

Заместитель главы муниципального  
образования Тбилисский район



Т.В. Кириченко